

AURÉLIE MAIRE —————
YOGA, SCIENCES ET SANTÉ NATURELLE



ENSEIGNANTE, CONFÉRENCIÈRE, AUTEURE

Biochimiste et ingénieure spécialisée en nutrition humaine de formation, diplômée universitaire en yoga et santé, yogathérapie et naturopathie.

Ses enseignements en santé de la femme et endométriose allient et honorent la sagesse du yoga, des sciences modernes et des médecines traditionnelles (Yogathérapie, Ayurveda, naturopathie, MTC).

Chargée de cours à l'Académie de Naturopathie Luxembourg.

Formation professionnelle continue en ligne, dans les studios de yoga ou centres de santé.

Auteure de livre "Mieux vivre l'endométriose au naturel", aux Editions Leduc.

Aurélie

SITE

<https://aureliemaire.com>

CONTACT

 hello@aureliemaire.com

 [@holistic.aurelie](https://www.instagram.com/holistic.aurelie)

 [/holistic.aurelie.yoga](https://www.facebook.com/holistic.aurelie.yoga)

 [/aureliemaire](https://www.linkedin.com/company/aureliemaire)

HOLISTIC AURÉLIE

AURÉLIE MAIRE —————
YOGA, SCIENCES ET SANTÉ NATURELLE



FORMATIONS, LIVRE, PODCAST

FORMATION CONTINUE TEACHER TRAINING

YOGATHÉRAPIE TEACHER TRAINING

Endo Yoga Flow: yoga teacher training 50h

Endométriose et yogathérapie

Yoga et mindfulness appliqués au stress et
anxiété

SANTÉ NATURELLE

Endo Natur'elles: training 65h

endométriose, naturopathie et ayurvéda

MARKETING

Lancement du naturopathe: marketing et
communication

LIVRE

Mieux vivre l'endométriose au naturel

Editions Leduc



PODCAST

Light On